



INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DETALENTOS

| | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| RESPONSABLE DEL INFORME | RAFAEL MENDEZ RAMOS |
| EMAIL | Rafaelmen25@hotmail.com |
| PERIODO DEL INFORME | Del 1 al 31 de marzo 2021 |

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS

En el marco del desarrollo de las diferentes acciones realizadas por los entrenadores del programa Tolima tierra de talentos, con el objetivo de valorar la importancia de la preparación técnico táctica de los diferentes atletas del departamento del Tolima,

El presente informe tiene como objetivo, dar a conocer las acciones desarrolladas por los entrenadores y formadores deportivos, en el periodo comprendido del 01 al 30 del mes de marzo, acciones que fueron ejecutadas basadas en el marco de las políticas del programa Tolima tierra de talentos

| | |
|--------------------------------|------------------------------|
| RESPONSABLE DEL INFORME | Daniela Ortiz Salas |
| EMAIL | dortizsa16@gmail.com |
| PERIODO DEL INFORME | 1 al 30 Marzo de 2021 |

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupo Regular)

Municipio: Ibagué.

Vereda o Comuna: Comuna 9

Lugar: Pista de Atletismo parque deportivo

N.º Asistentes: 25 deportistas

Liga: Atletismo

Sesiones de entrenamiento deportivo de lunes a viernes de 6am a 9am y de 2:30pm a 6:00pm, Categorías Sub 12, 14 y 16 U 18 y Mayores



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 25 Deportistas

TOTAL, GENERAL: 25 Deportistas

EVENTOS REALIZADOS

Municipio: Ibagué.

Vereda o Comuna: Comuna 9

Lugar: Pista de Atletismo parque deportivo

N.º Asistentes: 42 deportistas

Liga: Atletismo

Campeonato Nacional de saltos y pruebas múltiples categorías U14, U16, U18,U20 y Mayores, con la participación de 42 deportistas de la liga de atletismo del Tolima, evento donde participaron 22 ligas de todo el país y 5 países invitados para un total de 200 deportistas, donde se lograron resultados importantes quedándose con el subcampeonato del evento.



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 42 Deportistas

Total, Población Impactada Eventos: 158 Deportistas

TOTAL, GENERAL: 200 Deportistas

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



INFORME TÉCNICO PROGRAMA (TOLIMA TIERRA DE TALENTOS)

| | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| RESPONSABLE DEL INFORME | EDILSON CASTILLO LOZANO |
| EMAIL | edicalo2009@yahoo.es |
| PERIODO DEL INFORME | 10 al 31 marzo |

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: San Luis

Vereda o Comuna:

Lugar: pista de atletismo Payande (San Luis) presencial

N.º Asistentes: 29 deportistas

Liga: atletismo

Objetivo: Desarrollar actividad física presencial por grupos de 15 alumnos utilizando los medios existentes para mejorar habilidades físico motrices específicas del atletismo (velocidad, resistencia, salto largo, salto alto, coordinación, saltabilidad, fuerza, marcha, técnicas de carrera) utilizando el tiempo libre por medio de los espacios existentes. Grupo 1 - 10 sesiones, grupo 2- 17 sesiones



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 29 deportistas

TOTAL, GENERAL: 29 deportistas

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS

| | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| RESPONSABLE DEL INFORME | Edilson Sánchez Garzón |
| EMAIL | Edsaga9105@gmail.com |
| PERIODO DEL INFORME | 1 al 30 Marzo de 2021 |

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué.

Vereda o Comuna: Comuna 9

Lugar: Pista de Atletismo parque deportivo

N.º Asistentes: 29 deportistas

Liga: Atletismo

Sesiones de entrenamiento deportivo de lunes a viernes de 6am a 9am y de 2:30pm a 6:00pm, Categorías Sub 12, 14 y 16 U 18 y Mayores



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 29 Deportistas

TOTAL, GENERAL: 29 Deportistas

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA”
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



EVENTOS REALIZADOS

Municipio: Ibagué.

Vereda o Comuna: Comuna 9

Lugar: Pista de Atletismo parque deportivo

N.º Asistentes: 42 deportistas

Liga: Atletismo

Campeonato Nacional de saltos y pruebas múltiples categorías U14, U16, U18,U20 y Mayores, con la participación de 42 deportistas de la liga de atletismo del Tolima, evento donde participaron 22 ligas de todo el país y 5 países invitados para un total de 200 deportistas, donde se lograron resultados importantes quedándose con el subcampeonato del evento.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



INFORME TÉCNICO PROGRAMA (TOLIMA TIERRA DE TALENTOS)

| | |
|--------------------------------|--|
| RESPONSABLE DEL INFORME | ORLANDO ROJAS LOPEZ |
| EMAIL | orlandociclismo@gmail.com |
| PERIODO DEL INFORME | DEL 17 DE MARZO AL 31 DE MARZO 2021 |

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Líbano

Vereda o Comuna:

LUGAR: LÍBANO, VIAS ARMERO MARIQUITA, LERIDA, MURILLO

N.º Asistentes: 21 deportistas

Liga: DE CICLISMO

se realizaron secciones de fundamentación técnica, R.G.R.E. reuniones pedagógicas, actividades enfocadas a la promoción del programa en medios de comunicación, mejoramiento técnico físico estratégico, acompañamiento a ciclistas, distribuidas en 15 secciones al mes, impactando 23 deportistas 2 de ellos proyectados a juegos nacionales 2023 y uno en condición de discapacidad física



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA”
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



EVENTOS REALIZADOS

Municipio: LIBANO

Vereda o Comuna:

Lugar: LIBANO VIA CRUCE ARMERO

N.º Asistentes: 17

Liga: DE CICLISMO EVENTO PROMOCIONAL

Evento promocional, de masificación, con participación de 17 deportistas de Líbano, Villahermosa, Murillo, Ibagué, pertenecientes a la población deportiva (F) (M)

ACTIVIDADES REALIZADAS GRUPOS NO



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



REGULARES

Se realizaron actividades de orientaciones técnicas y pedagógicas, acondicionamiento de la bicicleta y reglamento

MUNICIPIO: Murillo, Coello

VEREDA O COMUNA:

LUGAR: Murillo Coello

Total, Población Impactada. 3

Eventos: 0

TOTAL, GENERAL: 3

INFORME TÉCNICO PROGRAMA (TOLIMA TIERRA DE TALENTOS)

| | |
|--------------------------------|---|
| RESPONSABLE DEL INFORME | MILENA AGUDELO MEDINA |
| EMAIL | milenajagudelosports@gmail.com |
| PERIODO DEL INFORME | 1 al 30 marzo 2021 |

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: 10, 8

Lugar: Parque deportivo, cancha auxiliar del estadio Manuel Murillo Toro

N.º Asistentes: 20 deportistas

Liga: Atletismo

Se realiza proceso de iniciación y masificación de la enseñanza del Atletismo, sus diferentes modalidades, de igual forma se desarrolla en los niños habilidades motrices básicas y se complementa con gimnasia básica



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



| | | |
|--|----|--|
| Total, Población Impactada Grupos Regulares: | 20 | |
| Total, General: | 20 | |

INFORME TÉCNICO PROGRAMA)

| | |
|--------------------------------|--|
| RESPONSABLE DEL INFORME | Jhonatham Jamir Lezama |
| EMAIL | Jonatan22263@gmail.com |
| PERIODO DEL INFORME | 01/03/2021 al 30/03/2021 |

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: chaparral Tolima

Vereda o Comuna: 2

Lugar: (estadio municipal coliseo murillo toro)

N.º Asistentes:15

Liga: liga de atletismo del tolima

Se realiza un calentamiento estiramiento técnica de carrera y unos fuegos PRE deportivos para iniciar al deportista se programó de lunes a viernes en un horario de 4pm a pm el con descanso sábado y domingo en el primer micro ciclo



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



ACTIVIDADES REALIZADAS

(se hacen grupos de 8 o 7 para evitar el contacto entre ellos técnica de carrera y repeticiones cortas)

Municipio: chaparral

Vereda o Comuna: 2

Lugar: estadio municipal y diferentes escenarios deportivos del municipio

N.º Asistentes:15

Liga: de atletismo del Tolima

Se realiza trabajos de fuerza y repeticiones de en asensos esto varia con los demás entrenamiento realizados en la semana con un horario de 4pm a 6 pm de lunes a viernes



No sean realizados evento en el primer micro ciclo se espera realizar un campeonato municipal de atletismo en las diferentes categorías

TOTAL, GENERAL: 15

Total, Población Impactada Grupos Regulares: 181

Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 158

Total, Población Impactada Eventos: 339

Total, Inversión: \$

TOTAL, GENERAL: 339

| | |
|------------|---------------------|
| METODÓLOGO | RAFAEL MENDEZ RAMOS |
|------------|---------------------|

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com